



病児保育かるがもだより

2024年度 冬号

年末年始のお休みはいかがでしたか。
生活リズムや体調を崩しやすくなる時期です。手洗い、うがい等で感染症への対策を行いながら規則正しい生活を心がけ、寒さに負けず元気いっぱいにお過ごしください。



病児保育かるがもってなあに？

医師・看護師・保育士が見守る安心の病児保育施設です。
熱が出て保育園に預けられない…今日は仕事が休めない…
など、お子さまが病気、怪我で困った時に利用できます。



【家庭でできる嘔吐処理方法】

〈汚物を処理する手順〉

- ① 手袋やマスクなどをつける
→手袋は2枚重ねてください。
- ② ゴミ袋を二重に重ねて広げておく
- ③ 適切な濃度(0.1%)の塩素系漂白剤の希釈液を作る(下記のつくり方参照)
- ④ 部屋を換気する
- ⑤ 汚物がある場所をペーパータオルで覆い、外側から内側へ向けてしっかり拭き取る
→拭き取りに使ったペーパータオルや1枚目の手袋は、内側のゴミ袋に捨て、袋の口を縛ります。
- ⑥ 床や壁を消毒する
→希釈液で湿らせたペーパータオルで拭き、10分後水拭きをします。(飛び散る範囲が広いので広範囲を掃除する。)
使ったペーパータオルは外側のゴミ袋に捨てます。
- ⑦ ゴミの処理と手洗い&うがい
→掃除が終了したら、手袋、マスクなどを外し、外側のゴミ袋の中に捨てて口を閉じます。最後に指や爪などに汚れが残らないように流水とせっけんで手を洗い、うがいをしておきましょう。

〈汚れた衣服の消毒方法〉

- ① 手袋やマスクなどをつける
- ② 0.1%の塩素系漂白剤の希釈液を作る
- ③ ペーパータオルなどで汚物を取り除く
- ④ 洗剤を入れた水の中で、静かにもみ洗いをする
- ⑤ 希釈液に10分程度つけこむ(素材に注意)
※注：塩素系漂白剤は脱色を起こす可能性があるため、色柄物の洗濯には適していません。
希釈液につけこむ代わりに、85℃1分以上の熱水洗濯を行うことでも消毒効果があります。
- ⑥ 他の衣類とは、分けて洗う
- ⑦ もみ洗いをした場所や用具を希釈液で消毒し、洗剤を使って掃除をする
- ⑧ ゴミの処理と手洗い&うがい

～ノロウイルス感染症～

ノロウイルスが原因で、感染力が強く家族だけでなく学校などの集団でも起こる。12～2月が流行のピーク。

〈潜伏期間〉 1～2日

〈症状〉 嘔吐や下痢・腹痛・発熱

赤ちゃんや幼児には嘔吐が目立つ。

〈看護ポイント〉

- ・症状が出るのは短時間だが脱水に注意。口から飲める時は、OS-1、イオン飲料をこまめにあげる。飲めない時は点滴が必要な時がある。
- ・赤ちゃんのおむつや吐いた物を処理する時は、手指を石鹸で良く洗う。
- ・病気から治るのが遅くなるので下痢止めは使用しない。

〈食べやすいメニュー〉

- ・野菜スープ
- ・お粥などの水分が多くて消化に良い食事。

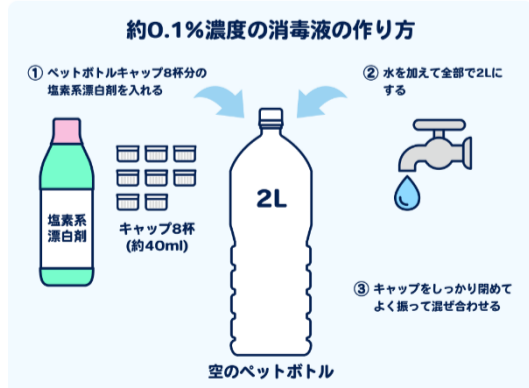
〈登園の目安〉

明確な期間はなし。

『下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が良くなれば登園・登校可能』

脱水の兆候

脱水症のサインが見られたら、休日や夜間でも救急外来に行きましょう。



～12月に利用された方の病気～

- ・鼻咽頭炎・咽頭炎・気管支炎
- ・マイコプラズマ感染症・中耳炎・腸炎
- ・インフルエンザA型・ケトン症

